

Cliquez sur les icônes pour nous rejoindre

Ça Court à Frahier et Chatebier !



Ça Court à Frahier et Chatebier est une association de running ouverte à toutes et à tous, quel que soit le niveau. Chaque mardi et jeudi soir à 18h30, les adhérents se retrouvent autour de 3 parcours adaptés à chacun 5, 7, 10Km



Nos valeurs

Convivialité

Courir ensemble dans la bonne humeur et partager un moment simple et agréable.

Motivation

S'encourager mutuellement pour progresser, se dépasser et garder le plaisir du sport.

Accessibilité

Des parcours adaptés à tous les niveaux pour permettre à chacun de participer.

Esprit d'équipe

Créer du lien social, favoriser les rencontres et développer une vraie dynamique de groupe.

Bien-être

Prendre soin de sa santé physique et mentale grâce à une activité sportive régulière.

Partage & plaisir

Parce que courir est encore mieux lorsqu'on le fait ensemble.